

Chers parents,

En cette année scolaire plus que particulière, rien de mieux que de se sentir davantage outillés pour intervenir de manière efficace et percutante avec nos enfants.

Les membres du conseil d'établissement et moi vous convient donc à une conférence conçue sur mesure pour **VOUS**, en cohérence avec la formation ***Impact pleine conscience*** que toute notre équipe a reçue au cours de l'année.

Si vous n'êtes pas disponible le 21 mars en soirée, **vous aurez une semaine pour la visionner!**

Un lien vers la plateforme Zoom pour l'écoute et la rediffusion vous sera envoyé par courriel quelques jours avant.

*Chantal Pelletier, directrice*

### **Conférence à ne pas manquer**

Offerte par madame Édith Levasseur

**21 mars à 19h30** sur Zoom

#### **Intervenir avec IMPACT auprès de son enfant**

##### **Description**

À l'aide de techniques simples, efficaces et imagées, la conférence veut contribuer à ce que chaque adulte soit mieux outillé pour aider l'enfant à s'aimer, à développer une attitude positive et à être en meilleur contrôle de ses émotions.

Les adultes/parents découvriront entre autres une dizaine de techniques et de stratégies parmi lesquelles puiser pour :

- Éviter mille maux (mots ☺)
- Écouter les interventions verbales
- Effectuer des rappels rapides sans recourir à la discipline
- Utiliser un langage COMMUN d'impact puissant et respectueux

##### **Les thèmes touchés sont:**

- Maîtrise de soi
- Habiletés relationnelles
- Automotivation
- Empathie

##### **Durée**

45 minutes via la plateforme Zoom



# Capsules du mois

Site Web de l'école Saint-Bruno

Nous avons officiellement un site web pour notre école.

Voici le lien :

<https://stbruno.csskamloup.gouv.qc.ca/>

Vous pourrez vous y référer pour y trouver quelques informations utiles, comme le calendrier scolaire, le matériel scolaire, les programmes, etc.

Bonne visite!



## Réunion du conseil d'établissement

La prochaine réunion du conseil d'établissement aura lieu le 11 avril prochain à 19 h via TEAMS.

Si vous désirez y assister en tant qu'invité, veuillez communiquer avec le secrétariat et nous vous enverrons le lien par la suite.

Au plaisir!



## Saviez-vous que...

Mars est le mois de la nutrition :  
au-delà des aliments!

Pour plus d'informations :

[Moisdelanutrition2022.ca](https://Moisdelanutrition2022.ca)



# Calendrier du mois de mars 2022

## École Saint-Bruno

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>28 février</u> 	<u>1<sup>er</sup> mars</u> 	<u>2</u> 	<u>3</u> <u>4</u> Journées pédagogiques service de garde ouvert 	
<u>7</u> 	<u>8</u> 	<u>9</u> 	<u>10</u> 	<u>11</u> 
 <b>Relâche SCOLAIRE</b>				
<u>14</u> 	<u>15</u> <b>Midi sportif</b> 1 <sup>re</sup> , 2 <sup>e</sup> & 3 <sup>e</sup> années  	<u>16</u> Visite de la station Aster à l'école  	<u>17</u> 	<u>18</u> 
<u>21</u> Journée pédagogique service de garde ouvert 	<u>22</u> <b>Midi sportif</b> 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> années  	<u>23</u> 	<u>24</u> 	<u>25</u> 
<u>28</u> 	<u>29</u> <b>Midi sportif</b> 1 <sup>re</sup> , 2 <sup>e</sup> & 3 <sup>e</sup> années  	<u>30</u> 	<u>31</u> 	<u>1<sup>er</sup> avril</u> 